



2021

Restaurante Grill Arepera Bar "LA ÚNICA"

C/ El Rostro 4, Mala - Haría
Bestellungen und Reservierungen

928 52 96 50 / 643 32 43 92

restaurantelaunicalanzarote@gmail.com

jojotoymillo69@hotmail.com

ZEITPLAN: von 13:00 bis 24:00
Montag GESCHLOSSEN



¡¡NEU!!
Asador - Grill
*Probieren Sie unsere frischen
gegrillten Fleischsorten.*

**ESSEN ZUM MITNEHMEN
(ABHOLUNG IM RESTAURANT)**

**Dienstag bis Sonntag
TAGESMENÜ 9,50 €**

SUPPEN

1. SUPPE DES TAGES..... 4,50
 2. TOMATEN CREME..... 3,75
 3. FISCHSUPPE..... 5,25



VORSPEISEN

4. BROT UND BUTTER..... 1,00
 5. BROT MIT KNOBLAUCH..... 2,25
 6. BROT MIT KNOBLAUCH UND KÄSE..... 2,95
 7. BROT MIT TOMATE UND KNOBLAUCH..... 2,75
 8. BROT NACH KATALANISCHER ART..... 4,75
 (Tomaten, Serrano Schinken, Öl und Oregano)
 9. KRABBen COCKTAIL..... 9,50
 10. AVOCADO MIT KRABBen..... 11,75
 11. KRABBen IN KNOBLAUCH..... 10,25
 12. KRABBen MIT CHAMPIGNONS..... 9,75
 13. PFANNEN ALLERLEI..... 10,25
 (Mit Rührei, Krabben und Champignons)
 14. KRABBen, CHAMPIGNONS UND OCTOPUS..... 12,50
 15. PIMIENTOS DE PADRÓN (Gegrillte Paprikaschoten)..... 8,75
 16. CHAMPIGNONS MIT KNOBLAUCH..... 7,75
 17. GEGRILLTE CHAMPIGNONS..... 7,75
 18. PAPAS ARRUGADAS Kanarische Kartoffeln..... 5,50
 19. POMMES FRITES..... 4,50
 20. FRITIRTER KÄSE..... 8,50
 21. MIESMUSCHELN NACH FISCHERART..... 11,75
 22. GEDÄMPFTE MIESMUSCHELN..... 8,50
 23. FRISCHER KANARISCHER ZIEGENKÄSE..... 7,50
 24. OCTOPUS MIT PAPRIKA..... 10,25
 25. OCTOPUS IN VINAGRETTE ESSIE UND ÖL..... 10,75
 26. TYPISCHE KLEINE FISCHES..... 7,25
 27. SARDINEN..... 7,25

SALATE

28. SALAT NACH ART DES HAUSES..... 8,50
 29. HÜHNCHENSALAT..... 8,50
 30. GEMISCHTER SALAT..... 6,25
 31. TROPISCHER SALAT..... 8,75
 32. THUNFISCHSALAT, Zwiebeln und Tomaten..... 5,75
 33. HONIGMELONE MIT SCHINKEN..... 7,50

KINDERTELLER

293. Burger mit Kartoffeln..... 3,75
 294. Würstchen mit Kartoffeln..... 3,75
 295. Fisch mit Kartoffeln..... 4,50
 296. Rinderfiest mit Kartoffeln..... 4,50
 297. Hühn mit Kartoffeln..... 4,25
 298. Ei, Wurst und Kartoffeln..... 4,25
 299. Chicken-Nuggets mit Pommes frites..... 4,25

SPEZIAL TAPAS

1 (2 PERS.)

- KRABBen IN KNOBLAUCH
 PIMIENTOS DE PADRÓN
 (Gegrillte Paprikaschoten)
 KROKETTEN
 TINTENFISCH
 PAPAS ARRUGADAS
 (Kanarische Kartoffeln)
 BROT MIT KNOBLAUCH

19,75€

2

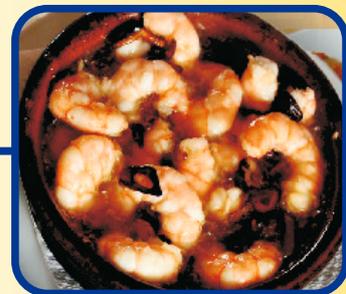
- KRABBen MIT CHAMPIGNON
 KLEINE TIINTENFISCHE
 KROKETTEN
 ARGENTINISCHE WURST
 BROT MIT KNOBLAUCH
 FRITTIERTE YUCA (MANIOK)

21,75€

3

- PFANNENALLERLEI
 (mit Rührei, Krabben und Champignons)
 PIMIENTOS DE PADRÓN
 (Gegrillte Paprikaschoten)
 GEBRATENES HÜHNCHEN
 TINTENFISCH
 KROKETTEN
 BROT MIT KNOBLAUCH
 FRITTIERTE YUCA (MANIOK)

23,75€



EIER UND NUDELGERICHTE

34. OMELETT MIT KÄSE..... 5,50
 35. OMELETT MIT SCHINKEN..... 5,75
 36. OMELETT MIT KRABBen..... 8,50
 37. TORTILLA ESPAÑOLA 7,75
 Spanisches Omelett mit Kartoffeln
 38. OMELETT MIT CHAMPIGNONS 5,50
 39. PAELLA NACH WUNSCH 24,50
 (Mindestens 2 Personen)
 40. LASAGNE..... 7,50
 41. SPAGHETTI BOLGNESE..... 6,75
 42. SPAGHETTI CARBONARA 6,50
 43. SPAGHETTI MIT HÜHNCHEN..... 8,50
 44. SPAGHETTI MIT GEMÜSE..... 8,25
 45. SPAGHETTI MIT TOMATENSOSSE..... 5,75

FLEISCHGERICHTE



46. FILETSTEAK VOM GRILL.....		18,75
47. FILETSTEAK MIT CHAMPIGNONSOSSE.....		19,75
48. PFEFFERSTEAK.....		19,75
49. FILETSTEAK MIT ROQUEFORTSOSSE.....		20,75
50. ENTRECOTE VOM GRIL.....		13,50
51. ENTRECOTE MIT CHAMPIGNONSOSSE.....		14,75
52. ENTRECOTE MIT PFEFFERSOSSE.....		14,75
53. ENTRECOTE MIT ROQUEFORTSOSSE.....		15,25
54. STEW.....		7,25
55. BEEF STROGANOFF.....		19,75
56. GEBRATENE RINDER FILETSCHNITZEN.....		18,75
57. KOTELETT VOM JUNGSTIER.....		21,75
58. KALBSKOTELETT.....		21,75
59. GRILHÄHNCHEN ZUM MITNEHMEN.....		7,50
60. GEGRILLTE HÄHNCHENBRUST.....		10,50
61. PARNIERTE HÄHNCHENBRUST.....		10,75
62. HÄHNCHENBRUST MIT PFEFFERSOSSE.....		10,75
63. HÄHNCHENBRUST MIT CHAMPIGNONSOSSE.....		10,75
64. HALBES HÄHNCHEN VOM GRILL.....		8,25
65. HÄHNCHENSPIESS.....		9,75
66. SCHWEINERIPPCHEN.....		8,50
67. SCHWEINEKOTELETT.....		9,50
68. LOMO DE CERDO.....		9,50
69. HÄHNCHENBRUST IN CURRYSOSSE.....		10,50
70. LAMMSCHULTER.....		22,75
71. LAMMKOTELETT.....		22,75
72. FRITIERTES KANINCHEN.....		9,50
73. ZICKLEIN.....		11,50
74. ESCALOPE.....		11,50
75. GRILLPLATTE.....		19,75
76. "PLUMA IBÉRICA" - FEDER.....		23,75
77. "PRESA IBÉRICA" - NACKENKERN.....		21,75
78. "SECRETO IBÉRICO" - GEHEIMES FILET.....		21,75
79. RINDERFILET FRISCH GEGRILLTE.....		22,75
80. SCHWEINFILET FRISCH GEGRILLTE.....		17,75



FISCHGERICHTE

81. RIESENGARNELEN VOM GRILL.....		18,75	89. FRITTIERTE TINTENFISCHRINGE.....		14,75
82. GEGRILLTER OCTOPUS.....		16,75	90. KLEINE TINTENFISCH.....		8,75
83. SEEBARSCH.....		15,50	91. GEGRILLTE SEEZUNGE.....		14,25
84. DORADE/GOLDBRASSE.....		15,50	92. GEGRILLTE SEEZUNGE mit Champignons und Krabben.....		16,75
85. PAPAGEIENFISCH (KLIPPENBARST).....		16,50	93. GEGRILLTES FISCHFILET.....		10,25
86. LACHS VOM GRILL.....		14,75	94. PANIERTE FISCH.....		9,50
87. GEGRILLTER THUNFISCH.....		13,75	95. FRITTIERTE MORENE.....		10,50
88. TINTENFISCH (Sepia).....		18,25	96. FISCHPLATTE VOM GRILL (1 pers.).....		19,75

PIZZEN

97. PIZZA MARGARITA-Tomaten und Käse.....		6,25
98. PIZZA ROMA-Tomaten, Käse und Oliven.....		7,25
99. PIZZA TROPICAL-Tomaten, Käse, Banane, Ananas und Apfel.....		7,50
100. PIZZA VESUV-Tomaten, Käse, Schinken und Champignons.....		7,50
101. PIZZA NAPOLI-Tomaten, Käse, Sardellen und Paprika.....		7,75
102. PIZZA CAPRICHOSA- Tomaten, Käse, Ei und Schinken.....		7,50
103. PIZZA MILANO-Tomaten, Käse, Krabben, Paprika und Zwiebeln.....		8,75
104. PIZZA OPERA-Tomaten, Käse, Ei und Thunfisch.....		7,50
105. PIZZA VIER JAHRESZEITEN- Tomaten, Käse, Schinken, Champignons und Salami.....		9,50
106. PIZZA O SOLE MIO- Tomaten, Käse, Thunfisch, Krabben und Chapignons.....		9,50

IGIC INKLUSIVE

MONTAG
WEGEN RUHE
GESCHLOSSEN

AREPAS



- 107. MIT FLEISCH..... 4,25
- 108. MIT HUHN..... 4,25
- 109. VEGETERANISCHE: Salat, Tomate, Ei, Mayonnaise und Käse..... 4,25
- 110. MIT KRABBen: Tomate, Käse und Mayonnaise..... 4,00
- 111. MIT KÄSE..... 3,50
- 112. MIT (SCHWEINE) LENDE: Lende, Käse und Tomate..... 4,00
- 113. MIT THUNFISCH UND MAIS..... 4,00
- 114. RAQUEL: Thunfisch, Krabben, Ei, Mayonnaise und Käse..... 4,25
- 115. MIT SCHINKEN UND KÄSE..... 3,75
- 116. MIT THUNFISCH, TOMATE UND KÄSE..... 4,00
- 117. MIT CHAMPIGNONS UND KÄSE..... 4,00
- 118. VEGETARISCH MIT KRABBen: 4,25
Salat, Tomate, Ei, Mayonnaise, Käse und Krabben
- 119. CHACHI ÚNICA: Champignons, "Pimientos de Padrón" und Käse..... 4,50
- 120. CAPRICHOSA: Tomate, Schinken und Käse..... 4,25
- 121. REINA: Schinken, Käse und Champignons..... 4,25
- 122. LA YAYÁ: Thunfisch, Zwiebeln, Champignons und Schinken..... 4,25
- 123. ÚNICA: Speck, Spiegelei, Käse und Zwiebeln..... 4,25
- 124. MARINERA: Garnelen, Miesmuschein, Krabben, Mayonnaise..... 4,50
- 125. CAMPESTRE: Serrano-Schinken, Spiegelei, Käse und Tomate..... 4,50
- 126. MIT THUNFISCH, MAIS UND KÄSE..... 4,00
- 127. LA BOMBA: Garnelen, Avocado, Käse und Rosasosse..... 4,50
- 128. LA NORTE: Frischer, Käse und Avocado..... 4,50
- 129. TROPICAL: Käse, Banane, Ananas und Schinken..... 4,25
- 130. PERICO: Rührei mit Tomate und Zwiebeln..... 4,00
- 131. MIXTA: Fleisch und Huhn..... 4,25
- 132. LA CHÉVERE: Fleisch, Avocado und Käse..... 4,75
- 133. RICA RICA: Huhn, Avocado und Mayonnaise..... 4,75
- 134. MIT FRISCHEM KÄSE..... 4,00
- 135. EMPANADA COLOMBIANA..... 3,00



Weitere Zutaten: 0,25 €

HINWEIS: Das Maismehl, aus dem wir den Teig von Arepas herstellen, enthält kein Gluten.



CHIPS



- 136. POMMES FRITES MIT WURST UND KÄSE..... 4,75
- 137. POMMES FRITES MIT HÄHNCHEN..... 5,25
- 138. POMMES FRITES MIT FLEISCH UND KÄSE..... 5,75
- 139. POMMES FRITES MIT THUNFISCH, ZWIEBEL UND KÄSE..... 5,50

IGIC INKLUSIVE - MONTAG WEGEN RUHE GESCHLOSSEN

SANDWICHES - BOCADILLOS (BELEGTE BRÖTCHEN) - HAMBURGER



140. SANDWICH MIT SCHINKEN UND KÄSE.....		2,00
141. SANDWICH VEGETERANISCH: Salat, Tomate, Ei, Thunfisch und Käse.....		4,00
142. SANDWICH MIT GARNELEN: Salat, Tomate und Garnelen.....		4,75
143. SANDWICH MIT HUHN: Salat, Tomate, Mayonnaise und Huhn.....		4,25
144. SANDWICH MIT THUNFISCH, MAIS UND MAYONNAISE.....		3,50
145. BAGUETTES MIT FLEISCH ESPEZIAL.....		4,25
146. BAGUETTES MIT FLEISCH ESPEZIAL UND KÄSE.....		4,50
147. BAGUETTES MIT Käse, Tomate, Salat, Mayonnaise, Schinken und Fleisch.....		4,75
148. BAGUETTES MIT Huhn, Käse, Salat, Ei, Mayonnaise und Schinken.		4,75
149. BAGUETTES MIT Fleisch, Salat, Tomate, Zwiebeln und Mayonnaise.....		3,75
150. BAGUETTES MIT Lende, Salat, Tomate, Käse und Mayonnaise.....		3,75
151. HAMBURGER NORMAL: Tomate, Zwiebeln und Salat.....		3,00
152. HAMBURGER MIT KÄSE.....		3,00
153. HAMBURGER SPEZIAL: Tomate, Zwiebeln, Salat, Ei und Käse.....		4,50
154. HAMBURGER, POMMES FRITES UND SALAT.....		4,50
155. HOT DOG NORMAL: Würstchen, Brot und Käse.....		2,50
156. HOT DOG SPEZIAL: Würstchen, Brot, Zwiebeln, Käse und Schinken.....		3,50



PICOTEO

	½ Portion	Portion
157. GEMISCHTE PLATTE KALT.....	7,75	12,75
158. GEMISCHTE PLATTE WARM.....	7,75	12,75
159. CHAMPIGNONS VOM GRILL.....		8,50
160. MANIOK FRITTIERTE.....	4,75	8,50
161. FRITTIERTE BANANE.....	4,75	8,50
162. FRITTIERTE HÜHNCHENSCHENKEL.....		8,50
163. VERSCHIEDENE KÄSESORTEN.....	4,25	7,75
164. ARGENTINISCHE PAPRIKAWURST.....	4,75	8,50
165. SERRANO - SCHINKEN.....		8,50

IGIC INKLUSIVE - MONTAG WEGEN RUHE GESCHLOSSEN



Sellerie

Schwefeldioxid und sulfite



Gluten



Erdnüsse



Weichtier



Krebstiere



Sojabohne



Lupinen



Eier



Milchprodukte



Senf



Fisch



Nüsse



Sesam

C/ El Rostro 4, Mala - Haría - Lanzarote. -- BESTELLUNGEN UND RESERVIERUNGEN:

928 52 96 50/ 696 900 820 - restaurantelaunicalanzarote@gmail.com

Getränke

Martini

166. Martini Blanco.....	3,75
167. Martini Rojo.....	3,75
168. Ricard.....	3,75
169. Pernot.....	3,75
170. Cynar.....	3,75
171. Magners.....	4,50
172. Strongbow.....	4,50

Whisky

173. J.B.	3,00
174. 100 Pipers.....	3,00
175. Passport.....	3,00
176. J. Walker Et. Negra.....	3,75
177. J. Walker Et. Roja.....	3,00
178. Chivas.....	3,75
179. Jack Daniel's.....	3,25
180. Southern Comfort.....	3,25
181. John Haig.....	3,25
182. Ballantines.....	3,25

Ron

183. Ron Amarillo.....	2,00
184. Ron Blanco.....	2,00
185. Bacardi.....	2,00
186. Habana 3.....	2,25
187. Habana 7.....	2,50
188. Pampero.....	2,00
189. Capitan Morgan.....	2,25
190. Artemi Oro.....	2,00
191. Ron con Miel.....	3,00
192. Bacardi Brizerd.....	3,75

Ginebra

193. Gordon's.....	3,00
194. Larios.....	3,00
195. Beefeaters.....	3,00
196. Bombay.....	3,75
197. Puerto Indias.....	3,75
198. Tanqueray.....	3,75

Vodka

199. Moskovskaya.....	3,00
200. Smirnoff.....	3,00
201. Smirnoff ice.....	3,00

Cognac

202. Carlos I.....	4,50
203. Carlos III.....	4,00
204. Courvaisier.....	4,50
205. Lepanto.....	4,75
206. Magno.....	3,50
207. Veterano.....	3,00
208. 103.....	3,00
209. Torres 5.....	3,50
210. Torres 10.....	4,25
211. Fundador.....	3,50

Spirituosen

212. Tía María.....	4,50
213. Bayleys.....	4,50
214. Frangelico.....	4,50
215. Amaretto.....	4,25
216. Pacharán.....	4,50
217. Drambuie.....	4,75
218. Licor 43.....	4,75
219. Benedictine.....	4,50
220. Mora.....	4,25
221. Melocotón.....	4,25
222. Crema de Banana.....	4,25
223. Crema Ron Miel.....	4,25
224. Crema Catalana.....	4,50
225. Manzana Verde.....	4,25
226. Crema de Plátano.....	4,25
227. Anís.....	4,25
228. Grappa.....	4,50
229. Marie Brizard.....	4,25
230. "Coya".....	4,25
231. Vodka Pomelo.....	4,25
232. Fernet Branca.....	4,25
233. Fernet Menta.....	4,25
234. Jägermeister.....	4,25
235. Tequila (chupito).....	1,75
236. Aguardiente (chupito).....	1,75
237. Chupitos.....	1,75

Bier - Softdrinks - Wasser

238. Dorada.....	2,00
239. Tropical.....	2,00
240. Budwaiser.....	2,50
241. Heineken.....	2,25
242. Coronita.....	2,75
243. Jarra de Cerveza.....	3,50
244. Caña de Cerveza.....	2,00
245. Pony Malta.....	2,00
246. Manzana Postobon.....	2,00
247. Uva Postobon.....	2,00
248. Colombina.....	2,00
249. Coca Cola.....	2,00
250. Fanta Naranja.....	2,00
251. Fanta Limón.....	2,00
252. Refresco 500 cl.....	2,00
253. Tónica.....	1,75
254. Sprite.....	2,00
255. Appletiser.....	2,00
256. Red Bull.....	2,00
257. Nestea.....	2,00
258. Zumos Tropicales.....	2,50
259. Zumo de naranja natural.....	4,00
260. Batidos Colombianos.....	3,75
261. Batidos Naturales.....	3,50
262. Batidos Helados.....	2,75
263. Agua ½ Litro.....	2,00
264. Agua 1 ½ Litro.....	2,50

Weine

Rot

	<i>Glas</i>	½ L	¾ L
265. Cuarto Creciente.....			18,25
266. La Grieta.....			18,75
267. Azpilicueta.....	7,75		17,35
268. Viña Alcorta.....	7,50		16,75
269. Bermejo.....			18,50
270. Vino de la Casa.....	6,25		11,25
271. Yaiza.....			16,75
272. Vega de Yuco.....	6,90		16,75
273. Resalso (Rivera Duero).....			18,50
274. Copa de vino.....	3,00		

Rosé

275. Bermejo.....			18,50
276. Vino de la casa.....	6,25		11,00
277. Vega Yuco (Lanzarote).....	6,90		16,75
278. Yaiza.....			16,75
279. Copa de vino.....	3,00		

Weiß

280. Grieta.....			18,75
281. Yaiza.....			16,75
282. Vega de Yuco.....	6,95		16,75
283. Bermejo.....			18,50
284. Vino de la Casa.....	6,25		11,00
285. Copa de vino.....	3,00		

Sangria

286. Sangría Especial.....	6,25		14,50
287. Sangría Champagne.....			17,50
288. Copa de Sangría.....	4,50		

Cava

289. Codorniu.....			16,25
290. Freixenet.....			16,75
291. Dubois.....			12,50
292. Picolo.....			5,75

La Arepa

Es ist unser tägliches Brot, die paisas, die costeños, die boyacences, die santandereanos und ganz allgemein das ganze kolumbianische Volk, zeigen es mit Stolz und verkünden, dass ihre Region die beste ist.

Es ist der Arepa, eine wahre Delikatesse. Die Arepa ist, nicht mehr und nicht weniger, das Brot der Anden. Von der Arepa zu sprechen bedeutet, sich auf die Geschichte des Korns zu beziehen, der aus Mesoamerika zu uns kam, etwa tausend Jahre bevor Jesus Christus seinen Jüngern das Brot opferte, um die Gemeinschaft herzustellen.

Als die Spanier ihnen in Amerika erschienen, stillten sie ihren Hunger mit Maniok-Kasserolle und Maisbrot.

Viele Denker glauben, dass der Name Arepa von dem einheimischen Wort "erepa" stammt, mit dem die Cumanago

tas (Stamm der Kariben) den Mais benannten. Natürlich kamen bei der Vielfalt der europäischen Konquistadoren, die mit Weizen aufgezogen wurden, nicht alle mit den Arepa gut aus.

So wurde die Arepa jahrhundertlang mit Hilfe von Zahnpasta zu einem kulinarischen Symbol dieser Länder und sogar zum Nahrungsmittel für unsere fieberhafte verbale Unruhe.

Wer hat noch nicht den Zeugungsanreiz gehört, dass jedes Kind seinen Arepa unter den Arm nimmt?

Oder die romantische Theorie, dass jeder Topf seine Arepa hat?

