

2021



# Restaurante Grill Arepera Bar "LA ÚNICA"

C/ El Rostro 4, Mala - Haría  
Pedido y Reservas

928 52 96 50 / 643 32 43 92

restaurantelaunicalanzarote@gmail.com  
jojotoymillo69@hotmail.com

HORARIO: de 13:00 a 24:00 - Lunes CERRADO



**¡¡NUEVO!!**  
**Asador - Grill**  
*Prueba nuestras carnes  
frescas al Grill.*

**COMIDA PARA LLEVAR  
(RECOGIENDO EN LOCAL)**

**De Martes a Domingo  
MENÚ DEL DÍA 9,50 €**

## SOPAS



1. SOPA DEL DÍA..... 5,25
2. CREMA DE TOMATE..... 4,75
3. SOPA DE PESCADO..... 6,25

## ENTRANTES

4. PAN CON MANTEQUILLA..... 1,00
5. PAN CON AJO..... 2,25
6. PAN CON AJO Y QUESO..... 2,95
7. PAN CON TOMATE Y AJO..... 2,75
8. PAN CATALÁN..... 4,75
9. COCTEL DE GAMBAS..... 9,50
10. AGUACATE CON GAMBAS..... 11,75
11. GAMBAS AL AJILLO..... 10,25
12. GAMBAS CON CHAMPIÑONES..... 9,75
13. REVUELTO DE GAMBAS CON CHAMPIÑONES..... 10,25
14. CAZUELA DE GAMBAS, CHAMPIÑONES Y PULPO..... 12,50
15. PIMIENTOS DE PADRÓN FRITOS..... 8,75
16. CHAMPIÑONES AL AJILLO..... 7,75
17. CHAMPIÑONES AL GRILL..... 7,75
18. PAPAS ARRUGADAS..... 5,50
19. PAPAS FRITAS..... 4,50
20. QUESO FRITO..... 8,50
21. MEJILLONES A LA MARINERA..... 11,75
22. MEJILLONES AL VAPOR..... 8,50
23. QUESO FRESCO DE CANARIAS..... 7,50
24. PULPO A LA GALLEGA..... 10,25
25. PULPO A LA VINAGRETA..... 10,75
26. GUELDES..... 7,25
27. BOQUERONES..... 7,25

## ENSALADAS

28. ENSALADA DE LA CASA..... 8,50
29. ENSALADA DE POLLO..... 8,50
30. ENSALADA MIXTA..... 6,25
31. ENSALADA TROPICAL..... 8,75
32. ENSALADA DE ATÚN, TOMATE Y CEBOLLA..... 5,75
33. MELÓN CON JAMÓN..... 7,50

## MENÚ NIÑOS

293. Hamburguesa c/ papas fritas..... 3,75
294. Salchichas c/ papas fritas ..... 3,75
295. Filete de pescado c/ papas fritas..... 4,50
296. Filete de Carne c/ papas fritas..... 4,50
297. Pollo c/ papas fritas ..... 4,25
298. Huevo, salchichas y papas fritas..... 4,25
299. Nuggets c/ papas fritas ..... 4,25

## TAPAS ESPECIALES

1 (2 PERS.)

- GAMBAS AL AJILLO  
 PIMIENTOS DE PADRÓN  
 CROQUETAS  
 CALAMARES  
 PAPAS ARRUGADAS  
 PAN CON AJO

19,75€

2

- GAMBAS CON CHAMPIÑONES  
 PUNTILLAS DE CALAMAR  
 CROQUETAS  
 CHORIZO ARGENTINO  
 PAN CON AJO  
 YUCA FRITA

21,75€

3

- REVUELTO DE GAMBAS C/CHAMPIÑONES  
 PIMIENTOS DE PADRÓN  
 POLLO FRITO  
 CALAMARES  
 CROQUETAS  
 PAN CON AJO  
 YUCA FRITA

23,75€



## HUEVOS Y PASTA

34. TORTILLA CON QUESO ..... 5,50
35. TORTILLA CON JAMÓN ..... 5,75
36. TORTILLA CON GAMBAS ..... 8,50
37. TORTILLA ESPAÑOLA ..... 7,75
38. TORTILLA CON CHAMPIÑONES ..... 5,50
39. PAELLA DE MARISCO (MIN 2 PERSONAS) ..... 24,50
40. LASAÑA ..... 7,50
41. ESPAGUETIS BOLOÑESA ..... 6,75
42. ESPAGUETIS CARBONARA ..... 6,50
43. ESPAGUETIS CON POLLO ..... 8,50
44. ESPAGUETIS VEGETAL ..... 8,25
45. ESPAGUETIS NAPOLITANA ..... 5,75



























## CARNES










































46. SOLOMILLO AL GRILL.....		18,75
47. SOLOMILLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES.....	 	19,75
48. SOLOMILLO A LA PIMIENTA.....	 	19,75
49. SOLOMILLO EN SALSA ROQUEFORT.....	 	20,75
50. ENTRECOT AL GRILL.....		13,50
51. ENTRECOT CON SALSA DE CHAMPIÑONES.....	 	14,75
52. ENTRECOT CON SALSA DE PIMIENTA.....	 	14,75
53. ENTRECOT CON SALSA ROQUEFORT.....	 	15,25
54. ESTOFADO.....		7,25
55. STROGANOFF.....		19,75
56. VUELTAS DE SOLOMILLO.....		18,75
57. CHULETÓN DE NOVILLO.....		21,75
58. CHULETÓN DE TERNERA.....		21,75
59. POLLO ASADO "PARA LLEVAR".....	SOLO	7,50
60. PECHUGA DE POLLO AL GRILL.....		10,50
61. PECHUGA DE POLLO EMPANADA.....	 	10,75
62. PECHUGA DE POLLO EN SALSA PIMIENTA.....	 	10,75
63. PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES.....	 	10,75
64. ½ POLLO ASADO CON FRITAS Y ENSALADA.....		8,25
65. BROCHETA DE POLLO.....		9,75
66. COSTILLAS DE CERDO.....		8,50
67. CHULETAS DE CERDO.....		9,50
68. LOMO DE CERDO.....		9,50
69. PECHUGA DE POLLO CON SALSA DE CURRY.....		10,50
70. PALETILLA DE CORDERO.....		22,75
71. CHULETAS DE CORDERO.....		22,75
72. CONEJO.....		9,50
73. CABRITO.....		11,50
74. ESCALOPE.....	 	11,50
75. PARRILLADA DE CARNE.....		19,75
76. PLUMA IBÉRICA.....		23,75
77. PRESA IBÉRICA.....		21,75
78. SECRETO IBÉRICO.....		21,75
79. SOLOMILLO DE NOVILLO FRESCO AL GRILL.....		22,75
80. SOLOMILLO DE CERDO FRESCO.....		17,75



## PESCADOS Y MARISCOS

81. LANGOSTINOS AL GRILL.....		18,75	89. CALAMARES A LA ROMANA.....	  	14,75
82. PULPO A LA PLANCHA.....		16,75	90. PUNTILLAS DE CALAMAR.....	 	8,75
83. LUBINA.....		15,50	91. LENGUADO AL GRILL.....		14,25
84. DORADA.....		15,50	92. LENGUADO CON CHAMPIÑONES, AJO Y GAMBAS.....	   	16,75
85. VIEJA.....		16,50	93. FILETE DE PESCADO AL GRILL.....		10,25
86. SALMÓN.....		14,75	94. FILETE DE PESCADO EMPANADO.....	  	9,50
87. ATÚN.....		13,75	95. MORENA FRITA.....		10,50
88. CALAMAR AL GRILL.....		18,25	96. PARRILLADA DE PESCADO (1 pers.).....		19,75

## PIZZAS

97. PIZZA MARGARITA-tomate y queso.....	 	6,25
98. PIZZA ROMA-tomate, queso y aceitunas.....	  	7,25
99. PIZZA TROPICAL-tomate, queso, plátano, piña y manzana.....	  	7,50
100. PIZZA VESUBIO-tomate, queso, jamón y champiñones.....	   	7,50
101. PIZZA NAPOLITANA-tomate, queso, anchoas y pimientos.....	   	7,75
102. PIZZA CAPRICHOSA- tomate, queso, huevo y jamón.....	   	7,50
103. PIZZA MILANO-tomate, queso, gambas, pimiento y cebolla.....	    	8,75
104. PIZZA OPERA-tomate, queso, huevo y atún.....	    	7,50
105. PIZZA 4 ESTACIONES- tomate, queso, jamón, champiñones y salami.....	    	9,50
106. PIZZA SOLEMIO- tomate, queso, atún, gambas y champiñones.....	     	9,50

IGIC INCLUIDO

----

LUNES

CERRADO

POR DESCANSO

# AREPAS



107. DE CARNE.....	4,25
108. DE POLLO.....	4,25
109. VEGETAL: Lechuga, tomate, huevo duro, mayonesa y queso.....	4,25
110. DE CANGREJO: Tomate, mayonesa y cangrejo.....	4,00
111. DE QUESO AMARILLO.....	3,50
112. DE LOMO: Lomo, queso y tomate.....	4,00
113. DE ATÚN Y MILLO.....	4,00
114. RAQUEL: Atún, cangrejo huevo duro, mayonesa y queso.....	4,25
115. DE JAMÓN Y QUESO.....	3,75
116. DE ATÚN TOMATE Y QUESO.....	4,00
117. QUESO CON CHAMPIÑONES.....	4,00
118. VEGETAL CON CANGREJO: ..... Lechuga, tomate, huevo duro, mayonesa, queso y cangrejo	4,25
119. CHACHI ÚNICA: Champiñones, pimientos de padrón y queso.....	4,50
120. CAPRICHOSA: Tomate, jamón y queso.....	4,25
121. REINA: Jamón, queso y champiñones.....	4,25
122. LA YAYÁ: Atún, cebolla, champiñones y jamón.....	4,25
123. ÚNICA: Bacon, huevo a la plancha, queso y cebolla.....	4,25
124. MARINERA: Gambas, mejillones, cangrejo y mayonesa.....	4,50
125. CAMPESTRE: Jamón serrano, huevo a la plancha, queso y tomate.....	4,50
126. DE ATÚN, MILLO Y QUESO.....	4,00
127. LA BOMBA: Gambas, aguacate, queso y salsa rosa.....	4,50
128. LA NORTE: Queso fresco y aguacate.....	4,50
129. TROPICAL: Queso, plátano, piña y jamón.....	4,25
130. PERICO: Huevo revuelto con tomate y cebolla.....	4,00
131. MIXTA: Carne y pollo.....	4,25
132. LA CHÉVERE: Carne, aguacate y queso.....	4,75
133. RICA RICA: Pollo, aguacate y mahonesa.....	4,75
134. DE QUESO FRESCO.....	4,00
135. EMPANADA COLOMBIANA.....	3,00



Ingrediente adicional: 0,25 €

NOTA: La harina de Maíz con la que se realiza la masa de Arepas no contiene Gluten.



# PAPAS

136. SALCHIPAPAS CON PAPAS Y QUESO.....	4,75
137. PAPAS CON POLLO Y QUESO.....	5,25
138. PAPAS CON CARNE MECHADA Y QUESO.....	5,75
139. PAPAS CON ATÚN, CEBOLLA Y QUESO.....	5,50

IGIC INCLUIDO - LUNES CERRADO POR DESCANSO



# SANDWICHES, BOCADILLOS Y HAMBURGUESAS

140. SANDWICH DE JAMÓN Y QUESO.....		2,00
141. SANDWICH VEGETAL- lechuga, tomate, huevo, atún y queso.....		4,00
142. SANDWICH DE GAMBAS- lechuga, tomate y gambas.....		4,75
143. SANDWICH DE POLLO- lechuga, tomate, mahonesa y pollo.....		4,25
144. SANDWICH DE ATÚN Y MILLO- atún, millo y mayonesa.....		3,50
145. BOCADILLO DE CARNE MECHADA.....		4,25
146. BOCADILLO DE CARNE MECHADA CON QUESO.....		4,50
147. RACING- Queso, tomate, lechuga, huevo frito, mayonesa y carne.....		4,75
148. RACING Pollo: queso, tomate, lechuga, huevo frito, mayonesa y pollo.....		4,75
149. PEPITO-Carne, lechuga, tomate, cebolla y mayonesa.....		3,75
150. LOMO-Lechuga, tomate, queso, lomo y cebolla.....		3,75
151. HAMBURGUESA NORMAL: Tomate, cebolla y lechuga.....		3,00
152. HAMBURGUESA CON QUESO.....		3,00
153. HAMBURGUESA ESPECIAL-Tomate, cebolla, lechuga, huevo y queso.....		4,50
154. HAMBURGUESA, PAPAS FRITAS Y ENSALADA.....		4,50
155. PERRITO NORMAL: Salchicha, pan y queso.....		2,50
156. PERRITO ESPECIAL: Salchicha, cebolla, queso y jamón.....		3,50



## PICOTEO

	½ Ración	Ración
157. PLATO MIXTO FRÍO.....	7,75	12,75
158. PLATO MIXTO CALIENTE.....	7,75	12,75
159. CHAMPIÑONES AL GRILL.....		8,50
160. YUCA FRITA.....	4,75	8,50
161. PATACÓN.....	4,75	8,50
162. MUSLITO DE POLLO FRITO.....		8,50
163. QUESOS VARIADOS.....	4,25	7,75
164. CHORIZO ARGENTINO.....	4,75	8,50
165. JAMÓN SERRANO.....		8,50

IGIC INCLUIDO -LUNES CERRADO POR DESCANSO

	Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado
Apio	Cacahuetes	Soja	Lácteos	Frutos de cáscara
Dióxido de azufre y sulfitos	Moluscos	Altramuces	Mostaza	Granos de sésamo

C/ El Rostro 4, Mala - Haría - Lanzarote. -- PEDIDO Y RESERVAS:

928 52 96 50/ 696 900 820 - restaurantelaunicalanzarote@gmail.com

# Bebidas

## Martinis

166. Martini Blanco.....	3,75
167. Martini Rojo.....	3,75
168. Ricard.....	3,75
169. Pernot.....	3,75
170. Cynar.....	3,75
171. Magners.....	4,50
172. Strongbow.....	4,50

## Whisky

173. J.B. ....	3,00
174. 100 Pipers.....	3,00
175. Passport.....	3,00
176. J. Walker Et. Negra.....	3,75
177. J. Walker Et. Roja.....	3,00
178. Chivas.....	3,75
179. Jack Daniel's.....	3,25
180. Southern Comfort.....	3,25
181. John Haig.....	3,25
182. Ballantines.....	3,25

## Ron

183. Ron Amarillo.....	2,00
184. Ron Blanco.....	2,00
185. Bacardi.....	2,00
186. Habana 3.....	2,25
187. Habana 7.....	2,50
188. Pampero.....	2,00
189. Capitan Morgan.....	2,25
190. Artemi Oro.....	2,00
191. Ron con Miel.....	3,00
192. Bacardi Brizerd.....	3,75

## Ginebra

193. Gordon's.....	3,00
194. Larios.....	3,00
195. Beefeaters.....	3,00
196. Bombay.....	3,75
197. Puerto Indias.....	3,75
198. Tanqueray.....	3,75

## Vodka

199. Moskovskaya.....	3,00
200. Smirnoff.....	3,00
201. Smirnoff ice.....	3,00

## Coñacs

202. Carlos I.....	4,50
203. Carlos III.....	4,00
204. Courvaisier.....	4,50
205. Lepanto.....	4,75
206. Magno.....	3,50
207. Veterano.....	3,00
208. 103.....	3,00
209. Torres 5.....	3,50
210. Torres 10.....	4,25
211. Fundador.....	3,50

## Licores

212. Tía María.....	4,50
213. Bayleys.....	4,50
214. Frangelico.....	4,50
215. Amaretto.....	4,25
216. Pacharán.....	4,50
217. Drambuie.....	4,75
218. Licor 43.....	4,75
219. Benedictine.....	4,50
220. Mora.....	4,25
221. Melocotón.....	4,25
222. Crema de Banana.....	4,25
223. Crema Ron Miel.....	4,25
224. Crema Catalana.....	4,50
225. Manzana Verde.....	4,25
226. Crema de Plátano.....	4,25
227. Anís.....	4,25
228. Grappa.....	4,50
229. Marie Brizard.....	4,25
230. "Coya".....	4,25
231. Vodka Pomelo.....	4,25
232. Fernet Branca.....	4,25
233. Fernet Menta.....	4,25
234. Jägermeister.....	4,25
235. Tequila (chupito).....	1,75
236. Aguardiente (chupito).....	1,75
237. Chupitos.....	1,75

## Cervezas - Refrescos - Aguas

238. Dorada.....	2,00
239. Tropical.....	2,00
240. Budwaiser.....	2,50
241. Heineken.....	2,25
242. Coronita.....	2,75
243. Jarra de Cerveza.....	3,50
244. Caña de Cerveza.....	2,00
245. Pony Malta.....	2,00
246. Manzana Postobon.....	2,00
247. Uva Postobon.....	2,00
248. Colombina.....	2,00
249. Coca Cola.....	2,00
250. Fanta Naranja.....	2,00
251. Fanta Limón.....	2,00
252. Refresco 500 cl.....	2,00
253. Tónica.....	1,75
254. Sprite.....	2,00
255. Appletiser.....	2,00
256. Red Bull.....	2,00
257. Nestea.....	2,00
258. Zumos Tropicales.....	2,50
259. Zumo de naranja natural.....	4,00
260. Batidos Colombianos.....	3,75
261. Batidos Naturales.....	3,50
262. Batidos Helados.....	2,75
263. Agua ½ Litro.....	2,00
264. Agua 1 ½ Litro.....	2,50

# Vinos

## Tintos

	<i>copa</i>	½ L	¾ L
265. Cuarto Creciente.....			18,25
266. La Grieta.....			18,75
267. Azpilicueta.....	7,75		17,35
268. Viña Alcorta.....	7,50		16,75
269. Bermejo.....			18,50
270. Vino de la Casa.....	6,25		11,25
271. Yaiza.....			16,75
272. Vega de Yuco.....	6,90		16,75
273. Resalso (Rivera Duero).....			18,50
274. Copa de vino.....	3,00		

## Rosados

275. Bermejo.....			18,50
276. Vino de la casa.....	6,25		11,00
277. Vega Yuco (Lanzarote).....	6,90		16,75
278. Yaiza.....			16,75
279. Copa de vino.....	3,00		

## Blancos

280. Grieta.....			18,75
281. Yaiza.....			16,75
282. Vega de Yuco.....	6,95		16,75
283. Bermejo.....			18,50
284. Vino de la Casa.....	6,25		11,00
285. Copa de vino.....	3,00		

## Sangría

286. Sangría Especial.....	6,25		14,50
287. Sangría Champagne.....			17,50
288. Copa de Sangría.....	4,50		

## Cavas

289. Codorniu.....			16,25
290. Freixenet.....			16,75
291. Dubois.....			12,50
292. Picolo.....			5,75

# La Arepa

*Es el pan nuestro de cada día, los paisas, los costeños, los boyacences, los santandereanos y en general todo el pueblo colombiano, la muestran con orgullo y proclaman que la de su región es la mejor. Es la arepa, un verdadero manjar.*

*La arepa es, ni mas ni menos, el pan de los andes. Hablar de la arepa es referirse a la historia del maíz, que nos llegó de Mesoamérica, unos mil años antes que Jesucristo ofreciera el pan a sus discípulos para instaurar la comunión.*

*Cuando los españoles se les apareció América, calmaron su hambre con cazabe de yuca y pan de maíz.*

*Muchos pensadores opinan que el nombre de arepa proviene del vocablo indígena "erepa", que los cumanagotas (tribu de los caribes), utilizaron para nombrar el maíz.*

*Por supuesto, entre la diversidad de conquistadores europeos criados con trigo, no todos hicieron buenas migas con la arepa.*

*Así, a fuerza de meterle el diente durante siglos, la arepa se convirtió en símbolo culinario de estas tierras e incluso alimento nuestra afiebrada inquietud verbal.*

*¿Quién no ha escuchado ese aliciente procreador de que cada hijo trae su arepa debajo del brazo?*

*¿O la teoría romántica de que cada tiesto tiene su arepa?*

